山陰海岸ジオパーク

山陰海岸ジオパーク まるごと体感MAP

San'in Kaigan Global Geopark

日本列島が大陸の一部だった頃より続く大地のうねり
ダイナミックな地形の歴史や不思議がいっぱいの山陰海岸ジオパーク
さぁ、地球の鼓動を感じる旅に出かけよう!

制作／山陰海岸ジオパーク推進協議会、兵庫県立大学大学院 地域資源マネジメント研究科

山陰海岸ジオパーク「日本海形成に伴う多様な地形・地質・風土と人々の暮らし」

地球のダイナミックな活動を記録する山陰海岸ジオパーク

大陸の時代

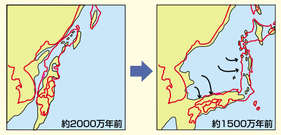
はるか昔、日本列島はまだ大陸の一部でした。そこでは火山活動がおこり、地表には火砕流が流れ、地下深くではマグマがゆっくり冷えて花崗岩などができました。

大陸の時代の花崗岩（岩美町千貫松島:浦富海岸）

大陸の時代の花崗岩（新温泉町田井の浜）

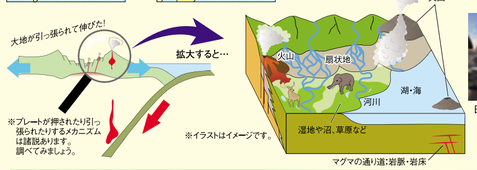
日本海形成の時代

大陸の縁辺が割れ始めました。大地が割れるときにできた窪地には川や湖ができ、そのほとりにはゾウやシカなどの動物たちが暮らしていました。その後大地のへこみは拡大し、日本海になりました。火山活動は、多くの火山岩を生み出しました。



日本海形成初期のシカの足跡化石（香美町香住海岸）

日本海形成初期の火山岩（溶岩）（新温泉町獅子の口:但馬御火浦）



日本海形成後期の火山岩（岩床）（京丹後市立岩）

日本列島の活動と現在

日本列島がほぼ現在と同じ形になりました。大地の活動は継続し、複数の火山が活動して、同時に海岸にはリアス海岸や段丘が、山には深い谷や美しい滝ができました。平野や盆地、砂丘ができ、やがて人々がこの地に住むようになりました。

日本列島形成後の火山活動により噴出した火山岩と、その後の侵食でできた滝（新温泉町養ケ滝）

河川と海流で運ばれた土砂が波と風で集められた砂丘（鳥取市鳥取砂丘）

日本列島が大陸の一部であった時代から日本海が成立し、現在にいたるまでの地球の歴史が、山陰海岸ジオパークに分布する岩石や地層に残されています。

山陰海岸ジオパークの多様な景観と人々の暮らし

山陰海岸ジオパークでは、さまざまな岩石や地層、多彩な海岸地形、内陸の滝や渓谷など、貴重で美しい景観を見る事ができ、それらを活かした特色ある暮らしが営まれています。

砂丘・砂州・ラグーン

鳥取砂丘・弁天小島・小天橋・琴引浜・久美浜湾など

砂丘地でのラッキョウ栽培（鳥取市福部砂丘）

リアス海岸・岩石海岸

香住海岸・但馬御火浦・浦富海岸など

カヌーで巡る洞門（豊岡市竹野海岸）

滝・渓谷

八反滝・猿尾滝・吉滝・霧ケ滝・雨滝など

滝開き祭で披露される鳥取県指定無形民俗文化財の「因幡の傘踊り」（鳥取市雨滝）

海岸段丘

袖志・筆石・丹後松島・経ケ岬など

段丘面の上に作られた古墳（京丹後市大成古墳群）

火山・山地・高原

神鍋火山群・鉢伏山・扇ノ山など

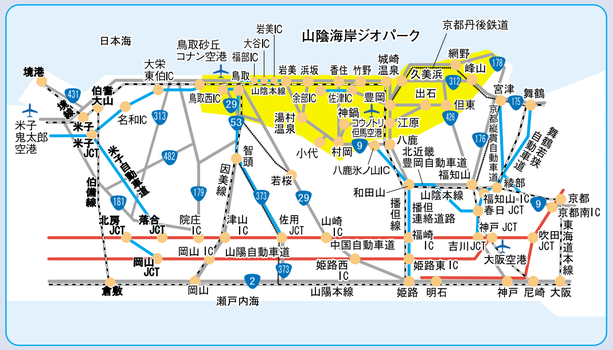
クロボク土で育てられる高原野菜（豊岡市神鍋高原）

地すべり地

和佐父・貫田・横尾・舟上など

棚田（香美町貫田）

Access 交通のご案内



丹後へのアクセス

車（京都丹後鉄道 峰山駅）
- 大阪から……約2時間40分（中国道→舞鶴若狭自動車道→京都縦貫自動車道）
- 京都から……約2時間40分（京都縦貫自動車道）
- 神戸から……約2時間30分（中国道→舞鶴若狭自動車道）
- 岡山から……約4時間20分（山陽道→播但連絡有料道路）

JR・京都丹後鉄道（峰山駅）
- 大阪駅から……約3時間（特急こうのとり・たんごリレー号）
- 京都駅から……約2時間30分（特急きのさき・たんごリレー号）
- 神戸駅から……約3時間00分（特急こうのとり・たんごリレー号）
- 岡山駅から……約3時間30分（新幹線・特急きのさき・たんごリレー号）

高速バス
- 大阪から峰山……約3時間30分
- 京都から間人……約3時間30分

但馬へのアクセス

車（JR豊岡駅）
- 大阪（中国→舞鶴→北近畿）から約2時間30分
- 京都（京都縦貫）から……約3時間30分
- 神戸（阪神高速→中国→舞鶴→北近畿）から約1時間50分
- 岡山から……約3時間20分（山陽道→播但連絡有料道路）

JR（JR豊岡駅）
- 大阪駅から……約2時間30分（特急こうのとり）
- 三宮駅から……約2時間20分（特急はまかぜ）
- 京都駅から……約2時間20分（特急きのさき）
- 岡山駅から……約2時間30分（新幹線・特急はまかぜ）

飛行機（コウノトリ但馬空港）
- 大阪（伊丹）空港から……約35分
- 羽田空港から……最短2時間（大阪（伊丹）空港乗継ぎ）

高速バス
- 大阪から湯村温泉…約3時間05分
- 三宮から湯村温泉…約3時間20分
- 三宮から浜坂……約3時間40分
- 大阪から豊岡……約3時間10分
- 大阪から城崎温泉…約3時間30分

因幡へのアクセス

車（JR鳥取駅）
- 大阪から……約2時間30分（中国道→鳥取自動車道）
- 京都から……約2時間50分（中国道→鳥取自動車道）
- 神戸から……約2時間20分（中国道→鳥取自動車道）
- 岡山から……約2時間（中国道→鳥取自動車道）

JR・智頭急行（JR鳥取駅）
- 大阪駅から……約2時間30分（スーパーはくと）
- 京都駅から……約3時間（スーパーはくと）
- 三宮駅から……約2時間10分（スーパーはくと）
- 岡山駅から……約1時間40分（スーパーいなば）

飛行機（鳥取砂丘コナン空港）
- 羽田空港から……約1時間10分

高速バス（JR鳥取駅）
- 大阪から……約2時間50分
- 京都から……約3時間30分
- 東京から……約9時間35分
- 福岡から……約11時間
- 広島から……約5時間30分

〈平成24年3月初版〉
〈平成27年4月改定〉

豊かな生態系 日本海形成と大地の動きにより生まれた多様な地形・地質の上に様々な生き物が暮らしています。

砂丘地・砂州
植物：コウボウムギ・ハマヒルガオ・トウテイランなど
動物：ハマベウスバカゲロウ・イソコモリグモなど

トウテイラン

湿地・小川・水田
植物：カキツバタ・バイカモ・ザゼンソウなど
動物：コウノトリ・メダカ・ヒヌマイトトンボなど

コウノトリ

山地・高原
植物：ブナ・ミズナラ・カツラ・トチノキなど
動物：ツキノワグマ・イヌワシ・アベサンショウウオなど

アベサンショウウオ

磯・海岸付近の森
植物：クロマツ・スダジイなど
動物：ミサゴ・ハヤブサなど

照葉樹林

日本海沿岸部
植物：アマモ・ホンダワラ・ワカメ
動物：カサゴ・キジハタ・メジナ・アオリイカ・ケンサキイカ・アジ・サザエ・アワビ・イワガキ・ウニなど

アジの群れ

日本海沖
動物：ズワイガニ・ベニズワイガニ・ハタハタ・ホタルイカ・ブリ・クロマグロなど

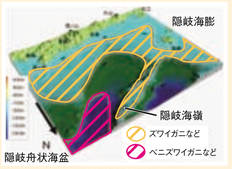
ズワイガニ

「ジオグルメ」 山陰特有の風土に育まれた多様な「食」、そのうまさには理由があります。

ズワイガニ・ベニズワイガニ ★カニのここがジオ!

大陸のへりが割れてできた巨大なくぼ地「日本海」中心部はとても深く、しかし隣接する海とつながる海峡の水深は概ね50～140m程度と浅いため、海水の交換が表層に限られ、孤立した「日本海固有水」ができます。この冷たく溶存酸素量の多い海水のおかげで、日本海にはカニなどの冷たい海に住む魚介類が生息することができるのです。

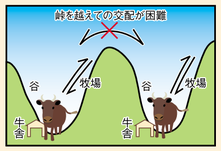
日本海は海底地形が複雑なことも特徴の一つです。そのためこの地域ではズワイガニとベニズワイガニという2種類のカニを楽しむことができます。水深約100m～500m前後に生息するズワイガニ、水深約500m～2500m前後に生息するベニズワイガニはそれぞれ特有のおいしさを有しています。海底地形の複雑さはカニの棲み分けをはじめ、水産資源の多様さにもつながっています。



日本海海底地形図

黒毛和牛（但馬牛・因伯牛など） ★黒毛和牛のここがジオ!

山陰海岸ジオパークとその周辺では各地で黒毛和牛が育てられています。特に、険しい山と山に囲まれた但馬内陸部では、峠を越えて牛を交配させるのが困難だったこともあり、その谷あいのなかだけで牛の交配が続けられました。こうして谷独自の優良な血統ができました。この優良な血統をさらに掛け合わせることで、但馬牛は良質な品種になりました。ほかにも、冬の寒さなど山陰海岸の気候と風土が高品質な和牛を育む要因になっています。



☆但馬牛は神戸牛や松阪牛などの素牛になっています！

砂丘の野菜 ★砂丘の野菜のここがジオ!

砂丘地は砂粒の大きさが比較的揃っていて固さも一定なため、根菜類などが太くまっすぐ育つことができるので、サツマイモや長芋などが育てられています。また、水はけがよく水や肥料のコントロールがしやすいことなどから、スイカやメロンなども栽培されています。

京丹後の砂丘メロン

砂丘ラッキョウとラッキョウの花

鳥取砂丘では、大正3年にラッキョウ栽培に成功して以来、さまざまな努力と技術開発により、今では日本有数のラッキョウ生産地となりました。

ほかにもたくさんジオグルメ

海の幸

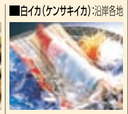
■ホタルイカ：沿岸各地

水揚げ量全国一を誇るホタルイカは上品な旨味と甘味が特徴です。特に内臓に旨味成分が多い。生はコリッとした歯触り、茹でるともっちりとした食感です。

■ハタハタ：沿岸各地

ハタハタといえば秋田県が有名ですが、山陰も名産地で、特に脂の乗りが良い若齢期のものを中心に水揚げされています。

■白イカ（ケンサキイカ）：沿岸各地


活きたままさばかれる白イカの活イカ料理。透き通った白い身は、コリコリとして、甘みも強く、絶品です。

山の幸

■米：各地

丹後米や村岡米、コウノトリ育むお米など、個性豊かなブランド米や、棚田米が各地でつくられています。

■果物・高原野菜：各地

梨や桃、キャベツや大根など、日当たりの良い丘陵地や山の斜面などで様々な果物や野菜が育てられています。

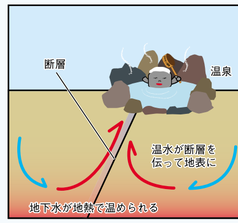
暮らしを育む特有の風土

山陰特有の風土によって、多様な文化・産業が生まれ、それらは地域を支え、育むとともに観光資源としても活用されています。

温泉

山陰海岸ジオパークには数多くの温泉があり、古くから湯治場として利用されてきました。

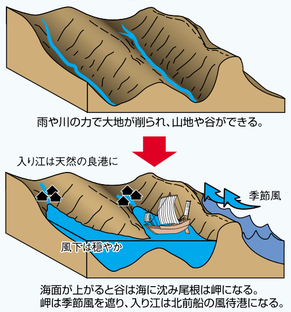
大地の動きにより地面がひび割れずれた「断層」がたくさんあり、断層は地下深くまで続いているため、水の通り道になっています。地下深くの熱で温められた地下水は断層を通り温泉として地表に湧き出しています。



リアス海岸と北前船の風待港

海水面の上昇により、複雑な山と谷の地形がそのまま海岸になったリアス海岸。日本海の季節風を遮る入り江は天然の良港になっただけでなく、古くは北前船の風待港としても栄えました。

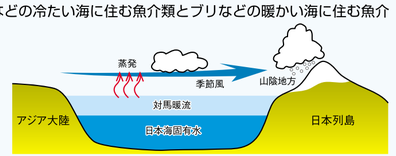
<リアス海岸のでき方>



日本海が生み出す気象・気候と恩恵

山陰地方は「弁当忘れても傘忘れるな」と言われるくらい雨や雪の多い地域です。冬期はシベリアからの北西の季節風の影響を受けて降雪量が多く、山間部では1m以上の積雪になります。これは、日本海表層を流れる対馬暖流から発生する水蒸気をたくさん含んだ季節風が、山地にぶつかって上昇し、雪を降らせるからです。この気候は山陰の人々の暮らしに大きな影響を与えています。一方で日本海の深部には冷たい日本海固有水が存在します。この対馬暖流と日本海固有水のおかげで、カニなどの冷たい海に住む魚介類とブリなどの暖かい海に住む魚介類が水揚げされるのです。

冬のハチ北高原（香美町）



山陰海岸ジオパークの情報はこちらへ

T-2 道の駅 てんきてんき丹後（山陰海岸ジオパーク京丹後市情報センター）
9:00～18:00 休第2・4火曜日
京都府京丹後市丹後町竹野313-1
☎0772-75-1411

T-2 京丹後市立丹後古代の里資料館
9:30～16:00 休火曜日
京都府京丹後市丹後町宮108
☎0772-75-2431

S-2 琴引浜鳴き砂文化館
9:00～17:00 休火曜日
京都府京丹後市網野町掛津1250番地
☎0772-72-5511

S-2 道の駅 丹後王国「食のみやこ」
9:30～17:00（季節により変更あり）
京都府京丹後市弥栄町鳥取123
☎0772-65-4193

R-3 兵庫県立コウノトリの郷公園
9:00～17:00 休年末年始、月曜日（祝日の場合は翌日）
兵庫県豊岡市祥雲寺二ケ谷128
☎0796-23-5666

R-3 豊岡市立コウノトリ文化館
9:00～17:00 休月曜日（祝日の場合は翌日）
兵庫県豊岡市祥雲寺127
☎0796-23-7750

R-3 玄武洞公園案内所
9:00～17:00 休年末年始
兵庫県豊岡市赤石1353
☎0796-22-8111（豊岡観光協会）

Q-2 竹野スノーケルセンター
9:00～16:45 休冬期のみ水曜日
兵庫県豊岡市竹野町切浜大浦1218
☎0796-47-1932

Q-4 道の駅 神鍋高原
9:00～18:00（季節により変更あり）
兵庫県豊岡市日高町栗栖野59-13
☎0796-45-1331 無休

P-2 香美町立ジオパークと海の文化館
9:00～17:00 休水曜日、年末年始
兵庫県美方郡香美町香住区境1113
☎0796-36-4671

P-2 道の駅 あまるべ
9:00～18:00 無休
兵庫県美方郡香美町香住区余部1723-4
☎0796-20-3617

P-4 小代物産館
8:30～17:00 休火曜日、年末年始
兵庫県美方郡香美町小代区神水739-1
☎0796-97-2250

Q-2 新温泉町山陰海岸ジオパーク館
9:00～17:00 休火曜日
兵庫県美方郡新温泉町芦屋水尻
☎0796-82-5222

Q-3 おもしろ昆虫化石館
9:00～17:00 休月曜日
兵庫県美方郡新温泉町千谷850
☎0796-93-0888

Q-4 上山高原エコミュージアム・上山高原ふるさと館
9:00～17:10 休火曜日
兵庫県美方郡新温泉町石橋757-1
☎0796-99-4600

N-3 山陰海岸学習館
9:00～17:00 休月曜日
（7月～8月の毎週土曜日は18:00まで）
鳥取県岩美郡岩美町牧谷1794-4
☎0857-73-1445

N-3 岩美町立浦安交流館
9:00～18:00 休月曜日
鳥取県岩美郡岩美町牧谷690-20
☎0857-73-0118

N-3 鳥取砂丘砂の美術館
9:00～20:00 無休
鳥取県鳥取市福部町湯山2083-17
☎0857-20-2231

N-3 鳥取砂丘ジオパークセンター
9:00～17:00 無休
鳥取県鳥取市福部町湯山2164-661
☎0857-22-0021

N-3 鳥取県立博物館
9:00～17:00
休月曜日（祝日の場合は翌日）
祝日の翌日（土・日・祝日の場合を除く）
※企画展開催中など休館しない場合もあります。
年末年始（12/29～1/3）
鳥取県鳥取市東町2-124
☎0857-26-8042

M-4 湖山池情報プラザ
10:00～16:00 休火曜日
鳥取県鳥取市高住754-17
☎0857-31-2900

L-3 あおや郷土館
9:00～17:00
休月曜日（祝日の場合は翌日休館）
祝日の翌日（その日が国民 土曜日又は休日である場合を除く）
年末年始（12/29～1/3）
鳥取県鳥取市青谷町青谷2990-4
☎0857-85-2351

山陰海岸ジオパーク内の観光・宿泊・交通等のお問い合わせ先

京都府（京丹後市）

京丹後市観光振興課	☎0772-69-0450
（一社）京丹後市観光協会	☎0772-62-6300
夕日ヶ浦・木津観光協会	☎0772-74-9350
浜詰観光協会	☎0772-74-0399
小天橋観光協会	☎0772-83-0149
京都丹後鉄道	☎0772-25-2323
丹後海陸交通（バス）	☎0772-42-0321
久美浜湾遊覧船	☎0772-82-0045
遊漁船とび丸タクシー	☎080-2527-2558
海上ドライブうら嶋船	☎090-8886-7617

兵庫県（豊岡市・香美町・新温泉町）

豊岡市大交流課	☎0796-21-9016
豊岡観光協会	☎0796-22-8111
城崎温泉観光協会	☎0796-32-3663
たけの観光協会	☎0796-47-1080
日高神鍋観光協会	☎0796-45-0800
NPO法人但馬國出石観光協会	☎0796-52-4806
但東シルクロード観光協会	☎0796-54-0500
香美町観光商工課	☎0796-36-3355
香美町香住観光協会	☎0796-36-1234
香美町村岡観光協会	☎0796-94-0123
香美町小代観光協会	☎0796-97-2250
新温泉町商工観光課	☎0796-82-5625
浜坂観光協会	☎0796-82-4580
湯村温泉観光協会	☎0796-92-2000
全但バス	☎079-662-2131
竹野海岸遊覧船	☎0796-47-1080
遊覧船かすみ丸	☎0796-36-0571
但馬海岸遊覧船	☎0796-82-1904
御火浦海上タクシー	☎0796-82-5757

鳥取県（鳥取市・岩美町）

鳥取砂丘ジオパーク推進室	☎0857-26-7236
（公社）鳥取県観光連盟	☎0857-39-2111
鳥取市鳥取砂丘・ジオパーク推進課	☎0857-20-3036
鳥取市観光コンベンション協会	☎0857-26-0756
鳥取市観光案内所	☎0857-22-3318
岩美町商工観光課	☎0857-73-1416
岩美町観光協会	☎0857-72-3481
智頭急行	☎0858-75-6600
日ノ丸自動車（バス）	☎0857-22-5155
日本交通（バス）	☎0857-23-1122
浦富海岸島めぐり遊覧船	☎0857-73-1212

山陰海岸ジオパーク推進協議会事務局 〒668-0025 兵庫県豊岡市幸町7-11（兵庫県豊岡総合庁舎内）
TEL.0796-26-3783／FAX.0796-26-3785 http://sanin-geo.jp/

map M-3

白兎海岸

神話「イナバの白ウサギ」の舞台となったのがこの白兎海岸。近くにある白兎神社は、皮膚病に霊験があることでも有名。

map N-3

天然記念物 鳥取砂丘

日本海に面して東西16km、南北2.4kmに広がる海岸砂丘。起伏の大きな三列の砂丘列があり、国の天然記念物に指定されている。

map N-3

名勝 浦富海岸

日本海の荒波により花崗岩が侵食されてできた奇岩・洞門や白砂青松の砂浜が大変美しい。文豪・島崎藤村も絶賛した景勝地。

map O-3

諸寄海岸

諸寄湾は天然の良港で北前船の寄港地、風待ち港であった。浜坂・諸寄には砂州の上に発達した古くからの町並みが残っている。

map P-2

名勝・天然記念物 但馬御火浦

日本海の荒波に刻まれた断崖絶壁、洞窟、洞門などが続く岩石海岸。国指定名勝・天然記念物に指定されている。

map P-2

名勝 香住海岸

国指定天然記念物「鎧の袖」など数々の景勝地が点在する岩石海岸。

map P-2

今子浦

北前船の風待ち港として栄えた入り江。波食棚が広がり、磯遊びに最適。奇岩・かえる島や大引の鼻展望台も人気。

map Q-2

竹野海岸

猫崎半島は季節風を遮り、竹野は北前船の一大拠点として栄えた。周辺には無数の奇岩や洞窟、断崖が点在し、竹野浜は「日本の渚百選」に選ばれている。

map R-2

久美浜湾と小天橋

海水準の変動で生まれた美しいラグーン(久美浜湾：潟湖)と湾の入口を結ぶ砂の架け橋(小天橋：砂州)。カキの養殖が盛んで養殖いかだは風情のある景色を作り出している。

map S-2

名勝・天然記念物 琴引浜

全長が約1.8kmで、そのほとんどが「鳴り砂」の浜。砂浜をすり足で歩くとキュッキュッと砂が鳴る。

map T-1

立岩

柱状の割れ目が美しい巨大な一枚岩。黒岩と白砂のコントラストが美しい。鬼退治伝説が残る。

map T-1

経ヶ岬

柱状の割れ目ができた岩が経典を並べたように見える岬。経ヶ岬灯台は近代化産業遺産に指定されている。

山陰海岸ジオパークエリア MAP

凡 例
- 主な見所
- 主な施設
- 主な温泉
- P ポケットパーキング

map.A 鹿野城跡公園 / map.B 鳥取砂丘ジオパークセンター / map.C 諸寄海岸 / map.D 新温泉町山陰海岸ジオパーク館 / map.E 香住海岸 / map.F 竹野海岸 / map.G 城崎温泉 / map.H 久須部渓谷 / map.I コウノトリの郷公園 / map.J 琴引浜 / map.K 道の駅てんきてんき丹後

このマップの使い方

1. 行きたい場所を探そう!
2. 近くにある観光案内所などの施設に行って情報を集めよう!
3. ガイドさんにジオパークのストーリーを案内してもらおう!
4. 散策モデルコース、マリンコース、ドライブコースをダウンロードして巡ろう!

※散策モデルコースの地図は近くの駅や観光案内所などの施設に設置しているほかホームページからもダウンロードできます。
※ガイドは事前予約が必要な場合があります。また、無料ガイドと有料ガイドがありますので詳しくはホームページをご確認ください。

山陰海岸ジオパークホームページ ▸ http://sanin-geo.jp/

山陰海岸ジオパークに行って“地球にびっくり!”をさがそう!

map M-3

湖山池

内海の湾口部に発達した湖山砂丘（鳥取砂丘の一部）により、内陸側に残された潟湖。周囲 18km、面積 6.9k㎡、平均水深 2.8m。

map O-3

岩井温泉

1300年の歴史を誇る源泉かけ流しの温泉で、「湯かむり」という頭に手ぬぐいを乗せ、柄杓で湯をかむる風習が今も残る。

map O-3

旧岩美鉱山坑道

旧岩美鉱山

地下の割れ目に熱水が入り、周囲の岩石から熱水中に溶け出た様々な成分が割れ目に沈殿（晶出）してできた鉱脈鉱床。銅を中心に産出した。

map O-3

棚田百選 横尾棚田

地すべりによってできた緩斜面を利用して作られた美しい棚田。ここでは棚田のオーナー制度が実施されている。

map O-4

日本の滝百選 雨滝

高さ40mの湿布と岩肌の調和が美しい「雨滝」は、日本の滝百選にも選ばれている。毎年開催される「滝開き祭」に因幡の傘踊りなどの伝統芸能が披露される。

map O-3

荒滝

湯村温泉

平安時代(848年)慈覚大師によって開湯されたと伝えられる歴史ある山峡の閑静な湯治湯。98度の高温の湯が大量に湧出している。

map O-4

上山高原

イヌワシやツキノワグマなど貴重な動植物が生息する。周辺には溶岩など硬い岩石が多く、数々の滝が点在する。

map P-4

吉滝

滝は2段からなり、上段は滝の裏側に入ることができる「裏見の滝」として知られている。周辺には数多くの滝・渓谷がある。

map P-4

日本の滝百選 猿尾滝

滝の景観が猿の尾に似ているところからその名がつけられたこの滝は、落差 60m で日本の滝百選にも選ばれている。

map Q-3

提供：ALEX JAPAN

神鍋山

近畿で最も新しい火山。神鍋火山の山頂には噴火口が残っている。溶岩流を題材にしたイベントが行われている。

map R-2

城崎温泉街

城崎温泉

道智上人が発見したと伝えられ、その歴史は1300年。浴衣姿での七つの外湯めぐりが有名。

map R-3

天然記念物 玄武洞

約160万年前の溶岩の冷却でできた柱状の割れ目が美しい玄武岩の大露頭。過去の地球の磁気逆転発見につながった場所。